

ADRIANA OLIVEIRA

Rua Manoel Martins da Rocha, 435, São Paulo, SP 05134000
11987224753 - adriadioliv@gmail.com

Nacionalidade: Brasileira

HISTÓRICO PROFISSIONAL

07/2016 - Atual

Babá / cuidadora de idosos

Thais Abreu - São Paulo, São Paulo

- Realização de cuidados pessoais e de higiene, como troca de fraldas, alimentação, banho e preparação para dormir, com foco no bem-estar da criança.
- Comunicação com os pais, informando sobre o desenvolvimento e comportamento das crianças.
- Cumprimento dos horários de atividades semanais da criança, seguindo a agenda informada pelos pais e evitando atrasos ou faltas.
- Criação de brincadeiras infantis utilizando os diferentes ambientes da casa ou ao redor, aliando a diversão com o aprendizado da criança.
- Preparo de alimentos de acordo com as necessidades nutricionais da criança, respeitando horários e porções estipuladas pelos pais.
- Auxílio à criança nas lições de casa e em projetos especiais de diferentes disciplinas, promovendo o sucesso escolar.

01/2015 - Atual

Acompanhante Hospitalar

Familiares, contratações particulares - São Paulo, São Paulo

- Apoio à equipe na realização de tarefas diversas conforme a demanda, garantindo a agilidade e eficiência.
- Realização de atividades extras à função quando solicitado, auxiliando colegas e superiores pelo benefício da equipe.
- Cadastro e atualização de dados no sistema, contribuindo para a organização dos processos.

11/2013 - 01/2015

Cuidadora de idosos domiciliar

Sra Dayli Pereira Barreto - São Paulo, São Paulo

- Atendimento completo à rotina diária do idoso, incluindo higiene pessoal, alimentação e administração de medicamentos, mantendo-o saudável e confortável.
- Aferimento de pressão, frequência cardíaca e respiratória por meio de equipamentos manuais ou métodos alternativos, verificando minuciosamente a saúde do idoso.
- Relato diário da rotina aos responsáveis pelo idoso, repassando a orientação médica dada na consulta ou atendimento realizado na ausência da família, de forma a garantir a transparência da informação.
- Participação na rotina diária, oferecendo companhia para conversas, passeios em locais próximos e parceria para jogos ou atividades lúdicas, como jogos de cartas e tabuleiros, conforme o gosto do idoso.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

01/2021 - 12/2022

Pedagogia: Pedagogia

Cruzeiro do Sul / Unicid - São Paulo

Status - Trancado

12/1993

Ensino Médio

EEPSG Anhanguera - São Paulo

Status - Concluído

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Gentileza no trato com a criança
- Adaptabilidade em rotinas variáveis
- Sensibilidade para entender as necessidades infantis
- Paciência ao lidar com crianças
- Flexibilidade para horários variados
- Disciplina para seguir as normas e regulamentos da empresa
- Conhecimentos básicos de informática
- Atenção à higiene e organização do ambiente profissional
- Proatividade em solucionar problemas
- Empatia perante as necessidades das pessoas
- Determinação e persistência na conquista de metas
- Gentileza nos relacionamentos interpessoais

- Motivação para o aprendizado e desenvolvimento constantes
 - Dinamismo para realizar tarefas diversas
 - Inteligência emocional para superar obstáculos
 - Eficiência no planejamento e organização do trabalho
-

OBJETIVO

- Em busca de recolocação na função de Babá e cuidadora de idosos nas áreas de experiência, com abertura para novas oportunidades em outros ramos.