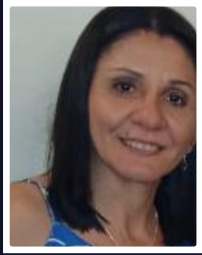


LUCÍOLA PINTO DE SOUZA

Buscar uma oportunidade onde eu possa aplicar minha experiência em limpeza, organização, cozinha e atendimento, executando as atividades com responsabilidade, dedicação, agilidade e foco na qualidade do serviço prestado.



- 📍 **Estado Civil:** Solteira
- 📅 **Data de Nascimento:** 20/11/1976
- 📞 **Telefone:** 21 988498924
- ✉ **E-mail:** luciola404@gmail.com
- 📍 **Endereço:** Rua Álvaro Costa-180
São Gonçalo-Rio de Janeiro
24470070

RESUMO

Sou responsável, dedicada, pontual e com facilidade para aprender. Possuo boa comunicação, organização e compromisso com minhas atividades. Busco uma oportunidade para desenvolver minhas habilidades, contribuir com a equipe e crescer profissionalmente.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Ensino Médio, Colégio Estadual Mululo Da Veiga**
(Segundo Grau Completo)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Ajudante de cozinha - Escola Municipal Jacinta Medela**
02/2004 - 12/2010
Atuei na escola auxiliando nas atividades da cozinha, como apoio no preparo de alimentos, organização do espaço, higienização de utensílios e manutenção da limpeza. Também auxiliava no portão, realizando controle de entrada e saída, atendimento a pais e alunos e apoio à rotina escolar. Sempre trabalhei com responsabilidade, organização e atenção, contribuindo para um ambiente seguro e bem organizado.
- **Auxiliar de cozinha - Escola Estadual Menezes Vieira**
03/2011 - 03/2012
Atuei como auxiliar de cozinha em escola, auxiliando no preparo das refeições, organização do ambiente, higienização de utensílios e cumprimento das rotinas de limpeza. Também realizava a limpeza das salas e servia refeições aos funcionários, sempre com responsabilidade, organização e atenção às normas de higiene e segurança.

- **Copeira - Estaleiro Aliança**

04/2012 - 07/2012

Atuei como copeira no estaleiro, sendo responsável pelo preparo e organização de cafés e lanches, distribuição para os funcionários, organização e limpeza da copa, higienização de utensílios e manutenção do ambiente conforme normas de higiene. Trabalhei com responsabilidade, agilidade, organização e atenção às rotinas do local.

- **Ajudante de cozinha - Mercado Super Prix**

01/2013 - 07/2013

Atuei no mercado como ajudante de cozinha, auxiliando no preparo das refeições dos funcionários, organização do ambiente, higienização de utensílios e manutenção da limpeza do refeitório. Também realizava o serviço de distribuição das refeições, atendimento aos funcionários e apoio geral à rotina da cozinha. Sempre executei as atividades com responsabilidade, organização e compromisso com a higiene e o bom funcionamento do setor.

- **Doméstica - Casa de família**

03/2016 - 28/2025

Atuei como empregada doméstica, sendo responsável por todos os afazeres da casa, incluindo limpeza geral dos ambientes, organização, lavagem e passagem de roupas, preparo de refeições e cuidados com a rotina do lar. Realizava as tarefas com responsabilidade, capricho, atenção aos detalhes e zelo pelos pertences da família.

CURSOS EXTRACURRICULARES

- **Curso de Cuidador de Idosos - Segurança e saúde, treinamento e soluções**

06/2018 - 08/2018 (Concluído)

Carga horária: 160

HABILIDADES

IDIOMAS

- **Português**

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Disponibilidade de horário e início imediato. Profissional comprometida, responsável e de confiança, com experiência em diferentes ambientes de trabalho. Boa apresentação pessoal, postura profissional e atenção às normas de higiene e organização. Facilidade para aprender, agir com agilidade e sempre buscando executar as tarefas com capricho e qualidade.